

Perioperační péče

Informace pro pacienty

Adoptovaný/adoptovaný doporučený postup
„NICE guideline [NG180]: Perioperative Care in Adults, 2020“

Autoři: doc. MUDr. Tomáš Vymazal, Ph.D., MHA (garant)
(pracovní tým) prof. MUDr. Karel Cvachovec, CSc., MBA; prof. MUDr. Vladimír Černý, Ph.D., FCCM; prof. MUDr. Pavel Ševčík, CSc.; MUDr. Dušan Mach; doc. MUDr. Tomáš Gabrhelík, Ph.D.; prof. MUDr. Jan Beneš, Ph.D.; MUDr. Igor Satinský Ph.D.; MUDr. Zuzana Šerclová; PhDr. Jana Hocková, Ph.D.; Bc. Jitka Kabrnová
(metodický tým) Ing. Mgr. Tereza Vrbová, Ph.D.; Mgr. Tereza Friessová
Verze: 3.0
Datum: 13. 12. 2022

Informace pro pacienty

Tento klinický doporučený postup (KDP) se vztahuje na péči o dospělé pacienty (ve věku 18 a více let), kteří podstupují elektivní nebo urgentní chirurgický zákrok, včetně stomatochirurgických intervencí. Věnuje se všem fázím perioperační péče, tedy od objednání se k operaci až po následné propuštění do domácího ošetřování. KDP obsahuje doporučení týkající se přípravy na operaci, zajištění bezpečnosti pacientů během operace následné pooperační péče, včetně účelné a efektivní léčby bolesti během celého pobytu v nemocnici i následné rekonvalescence.

Pacienti mají právo být zapojeni do diskusí a činit informovaná rozhodnutí o rozsahu a kvalitě své péče. Tyto diskuse mají být vedeny ve všech obdobích perioperační péče, tedy již před přijetím do nemocnice, před vlastní operací a během celé následné hospitalizace. Pacient by měl být také detailně informován před propuštěním do domácího ošetřování, včetně nastavení efektivní dlouhodobé farmakoterapie a rehabilitace. Tento KDP vysvětluje, jakým způsobem je argumentováno a na základě jak silných důkazů plynoucích z klinických studií informují zdravotníci své pacienty nejen o hospitalizaci, ale také o efektivní farmakoterapii a předepisování léků pro domácí použití.

Z klinických studií zaměřených na diskutovanou problematiku i rozhovorů vedených s pacienty jasně vyplývá, že lidé kladou velký důraz na to, aby měli informace, které jsou konzistentní a dostupné v době, kdy je potřebují. Pacienti zdůrazňují, že je důležité vědět, na koho se obrátit, pokud mají obavy nebo dotazy, zejména po propuštění z nemocnice domů. Studie také ukázaly, jak se mění obsahová stránka požadovaných informací v průběhu celé perioperační péče a hospitalizace. Bylo prokázáno, že v pooperačním období častěji pacienti hlásili ošetřujícímu personálu potíže s vybavováním si informací, které jim byly poskytnuty před operací. Ze studií také vyplývá, že pacienti, kteří se cítí být kvalitně informováni o své operaci a rekonvalescenci, jsou méně úzkostliví než ti, kteří tak dobře informováni nejsou.

Optimalizace perioperační péče související s velkými operačními výkony podle současného stavu vědeckého poznání prokazatelně snižuje morbiditu, četnost a závažnost komplikací u rizikových pacientů podstupujících vybrané velké nesrdeční operační výkony, zlepšuje klinický výsledek, zkracuje dobu hospitalizace ve zdravotnickém zařízení a snižují celkové hospitalizační náklady na pacienta. Existují rovněž pilotní data z vybraných pracovišť ČR prokazující efekt implementace postupů optimalizace perioperační péče i v podmínkách ČR.

Smyslem tohoto KDP Perioperační péče je především snížení pooperačních komplikací a zkrácení délky hospitalizace. Vychází z medicíny založené na důkazech. Podstatou je snížení operačního stresu a co nejvíce fyziologický průběh perioperačního období s důrazem na optimální informovanost nemocného a kvalitní léčbu pooperační bolesti. Součástí tohoto KDP je mimo jiné také omezení perioperačního hladovění a aktivní přístup k rehabilitaci.

Kompletní klinický doporučený postup pro Perioperační péči je dostupný [zde](#).